

**RASPORED ODRŽAVANJA NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE ZA
STUDENTE - 1. GODINE PREDDIPLOMSKOG STUDIJA (I. zimski semestar)
U AKADEMSKOJ 2018/2019 GODINI**

ATLETIKA (TRČANJE) – igralište Kampus na Trsatu
PONEDJELJAK: 9,00 – 10,00 (sve studijske grupe M i Ž)
SRIJEDA: 14,00 – 15,00 (sve studijske grupe M i Ž)

SPORTSKE IGRE: ODBOJKA, KOŠARKA, MALI NOGOMET - Dvorana DŠR „Sušak“
Ružičeva 9

UTORAK:
ODBOJKA: 14,00 – 15,00 h (sve studijske grupe Ž)
KOŠARKA: 15,00 – 16,00 h (sve studijske grupe M i Ž)
MALI NOGOMET: 16,00 – 17,00 (sve studijske grupe M)

FITNESS - - Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64
SRIJEDA (sve studijske grupe Ž):
12,00 – 13,00 h Kroatistika 1 i 2
13,00 – 14,00 h Kulturologija; Pedagogija 1 i 2
14,00 – 15,00 h Psihologija
15,00 – 16,00 h Anglistika; Povijest; Filozofija
16,00 – 17,00 h Germanistika; Talijanistika; Povijest umjetnosti

YOGA - - Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64
SRIJEDA: 13,00 – 14,00 h (sve studijske grupe Ž)

PILATES -- Fitness klub „Spes“ Slavka Krautzeka 64
SRIJEDA: 15,00 – 16,00 h (sve studijske grupe Ž)

BORILAČKI SPORTOVI - Dvorana Mladosti Trsat
UTORAK: 16,00 -17,00h (sve studijske grupe M i Ž)

STOLNI TENIS, BADMINTON – Dvorana O.Š. „Vladimir Gortan“, Prilaz V. Gortana 2
Formiranje grupa u dogovoru s profesorom na uvodnom satu
PONEDJELJAK: 14,00 – 15,00; 15,00 – 16,00 (sve studijske grupe M i Ž)
ČETVRTAK: 14,00 – 15,00; 15,00 – 16,00 (sve studijske grupe M i Ž)

Napomene:

**1. NASTAVA IZ PREDMETA TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA ZAPOČINJE U
UTORAK 9. LISTOPADA 2018. GODINE PREMA OVOM RASPOREDU.**

**2. STUDENTI SLOBODNO ODABIRU OSNOVNE BESPLATNE SPORTSKE AKTIVNOSTI:
ATLETIKU, ODBOJKU, KOŠARKU I MALI NOGOMET, A ONI KOJI ŽELE ODABRATI
DOPUNSKE AKTIVNOSTI: FITNESS, YOGU, PILATES, STOLNI TENIS, BADMINTON, I
BORILAČKE SPORTOVE OBVEZNI SU PARTICIPIRATI SA 100,00 KN MJESEČNO
(PREMA ODLUCI FILOZOFSKOG FAKULTETA**

**3. SVI STUDENTI OBVEZNI SU ODAZVATI SE NA POČETKU SEMESTRA, A KASNIJI
POČETAK PRIJAVLJIVANJA I IZVOĐENJA NASTAVE TZK-e NEĆE SE UVAŽAVATI!**

4. Konzultacije s nastavnikom: ponedjeljak 11,00 – 12,30 h (soba 719/VII kat).

Sanja Berlot, prof.

**RASPORED ODRŽAVANJA NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE ZA
STUDENTE - 2. GODINE PREDDIPLOMSKOG STUDIJA (III ZIMSKI SEMESTAR) U
AKADEMSKOJ 2018/2019. GODINI**

ATLETIKA: TRČANJE - Igralište Kampus na Trsatu (M i Ž svi studijski programi)

UTORAK : 9,00 – 10,00 h

SRIJEDA : 8,00 – 9,00 h

ČETVRTAK : 9,00 – 10,00 h

SPORTSKE IGRE: ODBOJKA , MALI NOGOMET, KOŠARKA-Dvorana DŠR „Sušak“
Ružičeva 9

SRIJEDA:

14,00 – 15,00 h ODBOJKA (M i Ž svi studijski programi)

15,00 – 16,00 h KOŠARKA (M i Ž svi studijski programi)

16,00 - 17,00 h MALI NOGOMET (M i Ž svi studijski programi)

FITNESS – Fitness centar „Studio S“ Dvorana Mladosti Trsat

UTORAK (M i Ž svi studijski programi):

12, 00 – 13,00 h; Povijest; Povijest umjetnosti; Slobodne kombinacije

13, 00 – 14,00 h Pedagogija 2; Psihologija

14,00 – 15,00 h Talijanistika; Kulturologija; Slobodne kombinacije

15,00 – 16,00 h Filozofija; Germanistika; Pedagogija 1

16,00 – 17,00 h Kroatistika 1 i 2; Anglistika

YOGA - Fitness centar „Studio S“ Dvorana Mladosti Trsat

UTORAK: 12,30 – 13,30 h (M i Ž svi studijski programi)

PILATES – Fitness centar „Studio S“ Dvorana Mladosti Trsat

UTORAK: 14,30 – 15,30 h (M i Ž svi studijski programi)

BORILAČKI SPORTOVI – Dvorana Mladosti Trsat

UTORAK: 16,00 – 17,00 h (M i Ž svi studijski programi)

STOLNI TENIS, BADMINTON – Dvorana O.Š. „Vladimir Gortan“, Prilaz V. Gortana 2

Formiranje grupa u dogovoru s profesoricom na uvodnom satu

PONEDJELJAK: 14,00 – 15,00; 15,00 – 16,00 h (M i Ž svi studijski programi)

ČETVRTAK: 14,00 – 15,00; 15,00 – 16,00 h (M i Ž svi studijski programi)

Napomene:

1. Nastava iz predmeta tjelesna i zdravstvena kultura započinje u utorak 9. listopada 2018. godine prema ovom rasporedu. Obavezan dolazak na nastavu je 5-10 minuta prije naznačenog početka.

2. Studenti slobodno odabiru osnovne besplatne aktivnosti: atletiku, odbojku, košarku i mali nogomet, a oni koji žele odabrati dopunske aktivnosti: fitness, yogu, pilates, stolni tenis, badminton, i borilačke sportove obvezni su participirati sa 100,00 kn mjesečno (prema odluci Filozofskog fakulteta).

3. Svi studenti obvezni su odazvati se na početku semestra, a kasniji početak izvođenja nastave TZK-e neće se uvažavati!

4. Konzultacije s nastavnikom: SRIJEDA 9,00 -10,30 h (soba 719/VII kat).

Veno Đonlić, prof.