

Cilj predavanja „**Kad narastem bit ću psiholog/inja!**“ je slagati puzlice koje će nam pobliže prikazati sa čime se sve psiholozi susreću u svojem radu, sagledavati iz različitih profila kako to izgleda biti psiholog u praksi i proširiti dosadašnje spoznaje o raznolikom svijetu psihologije.

### **Sažetak predavanja „Kako je to biti psiholog u privatnom psihološkom savjetovalištu & Profesionalno usmjeravanje: važnost tog procesa za djecu i roditelje**

Kako je to raditi u vlastitom privatnom psihološkom savjetovalištu, koji je bio put koji je prethodio tome odnosno o iskustvima i kompetencijama bez kojih ne bi bilo moguće raditi tako odgovoran posao pričat će vam Bojana Smokvina Jokić, klinička psihologinja iz Rijeke. Navest će usluge koje trenutno nudi unutar Savjetovališta Smokvina te će reći i nešto o iskustvima u vezi toga. Pričat će se i o prednostima i nedostacima rada u privatnom sektoru te o tome kako je to biti psiholog na tržištu. Poticati će se studente na pitanja i iznošenje stavova.

Profesionalno usmjeravanje je stručna pomoć pri odabiru srednje škole, fakulteta ili budućeg zanimanja. Ona je važna iz nekoliko razloga:

- da bi bili sigurniji da buduća škola odgovara sposobnostima, osobinama ličnosti i afinitetima djeteta
- da bi bili sigurniji u izbor budućeg zanimanja kojim ćemo se baviti niz godina
- da bi se informirali koje su trenutne mogućnosti zapošljavanja za određena zanimanja

Rad je vrlo važan u našem životu. Njime ne samo da zarađujemo za život, na radu se družimo, nadmećemo, potvrđujemo. Kroz rad rastemo i razvijamo se. Osim toga, radu posvećujemo puno vremena: 7- 8 sati na dan, 5 dana u tjednu (nekad i 6), i to 35 do 40 godina svog života! Stoga je izuzetno važno dobro odabrati zanimanje. Moglo bi se čak i reći da je odabir zanimanja jedna od najvažnijih odluka u čovjekovu životu. No, najčešće to nije samo jedna odluka, odnosno ne takva koja bi se donijela u jednom trenutku. Izbor zanimanja je zapravo jedan proces koji se ostvaruje nizom odluka što ih donosi pojedinac tijekom svog školovanja. U tom važnom procesu, odabiru škole ili fakulteta, može pomoći i stručnjak, psiholog. Razgovorom i primjenom posebno konstruiranih upitnika psiholog pomaže da krajnja odluka bude dobar balans između djetetovih želja, njegovih sposobnosti, radnih navika te ličnosti, ali i ponudi osvrt na trenutne mogućnosti zapošljavanja u budućnosti unutar željene domene. Psiholog savjetuje obitelj gdje bi bilo dobro da dijete ubuduće usmjeri svoje snage, vrijeme i energiju.

Na predavanju će se govoriti o psihološkoj dijagnostici koja se koristi u procesu profesionalnog usmjeravanja, o strukturiranom intervjuu konstruiranom za tu namjenu te o pisanju krajnjeg izvješća koje se daje korisniku odnosno o interpretiranju rezultata.

### **Informacije o predavačici – mag. spec. Bojana Smokvina Jokić**

Psihologiju sam diplomirala 1999. godine pri Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci. Iste godine zapošljam se pri Centru za psihotraumu Klinike za psihijatriju Rijeka. Radeći na projektu u vezi tretmana osoba oboljelih od PTSP-a provodim individualnu i grupnu psihoterapiju. Uključujem se u terapijsku edukaciju za grupnog analitičara. Vodim supportivne grupu za oboljele od shizoafektivnog poremećaja unutar Dnevne bolnice klinike sa psihijatriju.

Godine 2006. postajem klinički psiholog, braneći magistarski specijalistički rad s temom 'Ratna trauma i kompleksni PTSP' na Filozofskom fakultetu u Zagrebu.

Slijedi angažman u civilnom sektoru kao voditeljica psihološkog savjetovišta za gluhe i nagluhe osobe pri Udruzi.

Godinu dana radim kao psiholog pri Domu za djecu i mlađe punoljetne osobe 'Izvor' u Selcu.

U Nastavnom zavodu za javno zdravstvo – Centru za prevenciju i vanbolničko liječenje ovisnosti, radim psihološke tretmane i dijagnostiku ovisnika o opijatima, provodim individualno, partnersko i obiteljsko i grupno savjetovanje.

Ponovno slijedi angažam unutar civilnog sektora kao voditeljica Savjetovišta za žrtve nasilja u obitelji pri Udruzi SOS telefon Grad Rijeka.

U tom periodu surađujem sa Centrom za socijalnu skrb (Rijeka, Krk, Rovinj, Opatija) kao voditeljica stručnih nadzora nad provođenjem roditeljske skrbi. Kratko se zadržavam i kao vanjski suradnik jednog privatnog vrtića u Rijeci. Paralelno s radom u Udruzi radim kao profesor psihologije na zamjeni pri Srednjoj strukovnoj školi u Rovinju predavajući predmet 'Poslovna psihologija s komunikacijom'.

Od 2009. godine imam svoje Savjetovište za djecu, mlade i obitelj. Puno radim sa djecom i mladima provodeći psihološke tretmane i support. Volim raditi i profesionalno usmjeravanje te nudim usluge individualnog i partnerskog savjetovanja.

Zadnje 2 godine bavim se Alzheimerovom bolešću - supportom i savjetovanjem članova obitelji koje se bave oboljelim članom.