

## Sažetak predavanja

Filozofija znanosti, kao znanstvena disciplina nam omogućuje da zahvatimo ono što je u temelju poimanja svake znanosti. Filozofija psihoterapije nam, analogno tome, daje uvid što je u temelju psihoterapije kao djelatnosti. Pitanja na koja u predavanju dajem odgovore su sljedeća:

Što je to što psihoterapiju čini djelotvornom?

Što je to mentalni poremećaj i kako ga možemo shvatiti?

Koja je razlika između objektivistički poimane psihoterapije i hermeneutički poimanje psihoterapije?

Zašto je za psihoterapiju važna epistemologija kao znanost o znanju?

Zašto smo kao psihoterapeuti dužni primjenjivati epistemičku pravednost?

U okviru epistemologije bitno je razlikovanje između objektivističkog pristupa u psihoterapiji, u kojem psihoterapeut kao psihoterapijski cilj postavlja neki sadržaj objektivne istine i hermeneutičkog pristupa u kojem psihoterapeut kao epistemički cilj postavlja pacijentovo funkcionalno vjerovanje. Razlike između ova dva pristupa odnose se na epistemičke razlike u pogledu na situaciju u kojoj se pacijent nalazi i na upotrebu ekspertnog znanja u terapijskoj interakciji. U objektivističkom pristupu znanja koja psihoterapeut treba posjedovati su znanja o teoriji psihopatologije i neke psihoterapijske teorije, dok u hermeneutičkom pristupu terapeut je ekspert za konstruktivni proces dostizanja funkcionalnih vjerovanja kod pacijenta. U oba pristupa nužne su neke epistemičke vrline za uspješnu psihoterapiju. U predavanju objašnjavam zašto su neke epistemičke vrline psihoterapeuta nužne i ekskluzivne odrednice za razvoj djelotvorne hermeneutičke psihoterapijske prakse.

## Informacije o predavačici: DR. SC. INKA MIŠKULIN

Rođena 31.12.1961. u Zagrebu. Završila gimnaziju u Rijeci, te diplomirala 1984. na Filozofskom fakultetu u Rijeci, Odsjek psihologija. Doktorirala 2016. Na Filozofskom fakultetu sveučilišta u Rijeci s temom «Epistemologija vrline u psihoterapiji».

Od 1985. zaposlena na Psihijatrijskoj klinici KBC- Rijeka kao klinički psiholog, te istovremeno kao asistent na kolegiju klinička psihologija Filozofskog fakulteta u Rijeci. Nakon 6 godina rada na Klinici radi u suradnji s dr. Petris u Psihijatrijskoj ordinaciji kao psihoterapeut. Od 2007. Do danas samozaposlena u Capta d.o.o. kao psihoterapeut i konzultant. U svojoj praksi radila je s velikim i manjim tvrtkama na poboljšanju komunikacije i primjenjivala znanja o donošenju odluka u velikoj grupi ( «INA» -Rijeka, «Zvečevo d.d.» - Slavenska Požega,«Autotrans d.o.o.» -Rijeka, «Kvarner banka»- Rijeka, « Kanal Ri»- lokalna TV postaja Rijeka, «Auto-klub»- Rijeka, «Croatia vita»-Rijeka, « Gradska uprava»-Rijeka, Milenij Hoteli- Opatija, Imperial- Rab i mnoge druge).

1985. godine uključuje se u rad Škole za Kibernetiku psihoterapije, pri Psihijatrijskoj klinici KBC-a Rebro Medicinskog fakulteta u Zagrebu, pod vodstvom gostujućeg predavača , prof. Graham Barnes.1992.postaje učitelj kibernetike psihoterapije s aktivnim djelovanjem na tom području do danas u obrazovanju psihoterapeuta.

2007. - 2008. Supervizor nastavnog i istraživačkog tima Fakulteta za psihoterapiju u Novoj Gorici pod okriljem Sigmund Freud University iz Beča.

Od 2008.do 2010. suradnik je u javnoj kampanji za racionalnu upotrebu antibiotika RH.

2008. dobiva nagradu "Hrabri pacijent" Hrvatske udruge za unaprjeđenje prava pacijenata

Od 2011.-2015. uspostavlja i vodi Psihološko savjetovalište u udruzi „Nada-žena operiranih

dojki“ nakon što je i sama prošla kroz iskustvo liječenja od raka dojke.

Član je Hrvatskog psihološkog društva i Hrvatske psihološke komore.