

Projekt YEVE - YOUNG EUROPEANS VOLUNTEERING FOR EUROPE

i partner na projektu - Hrvatski centar za razvoj volonterstva

U okviru projekta YEVE - YOUNG EUROPEANS VOLUNTEERING FOR EUROPE, uz Hrvatski centar za razvoj volonterstva kao partner u ovom europskom projektu, u kojemu sudjeluje još 42 mladih iz Portugala, Italije, Francuske, Rumunjske, Bugarske, Belgije i Španjolske, u narednih nekoliko dana u Knjižnici FFRI provodit će se aktivnosti vezane uz kampanju koja za cilj ima popularizaciju i promicanje razgovora o mentalnom zdravlju.

Glavni cilj YEVE projekta je poticati mlade kako bi postali aktivni i angažirani građani te postali akteri promjena. YEVE nastoji postići te ciljeve vođenjem niza treninga (online i uživo), za grupu od 42 mladih ljudi iz 7 različitih zemalja. Među tim mladim ljudima uključene smo Andrea Latifović (studentica Učiteljskog fakulteta) i ja, Mihaela Idžanović (studentica Filozofskog fakulteta). Za vrijeme projekta naučile smo kako funkcioniraju institucije EU-a i kreiranje politika te kako se možemo uključiti u to i oblikovati budućnost Europske Unije. Jedan od posljednjih zadataka u sklopu YEVE projekta bio je osmisliti i provesti kampanju na temu jedne od nekoliko europskih politika.

Odabrala sam mentalno zdravlje jer me to područje zanima, a interes odražava i činjenica da studiram psihologiju. Pokušala sam biti praktična i spojiti rad knjižnice i svoju kampanju te sam ju osmislila u hibridnom obliku, dijelom uživo, a dijelom putem Instagrama stranice Knjižnice. Putem Instagram stranice u jednom tjednu objavljujem raznolik sadržaj vezan uz čitanje i mentalno zdravlje. Uživo sam za studente korisnike knjižnice pripremila pozitivne citate iz različitih knjiga te čokoladne bombone kako bi korisnicima ostao sladak okus u ustima kad izađu iz knjižnice. U planu je bila i potencijalna izložba knjiga iz područja mentalnog zdravlja kako bi potaknula sve studente Fakulteta da se zainteresiraju za temu i educiraju te ih isto tako potaknula i na traženje pomoći, ukoliko ju zatrebaju. Izložba će možda morati malo pričekati, ali ovo je moj prvi put da sam se susrela s provođenjem društveno korisne kampanje. Ovo iskustvo za mene je izuzetno korisno jer sam sudjelovala u cijelom procesu, od osmišljavanja kampanje pa sve do samog provođenja te sam vidjela kako to nije nimalo jednostavno, ali je svakako jednostavnije jer imam dobre mentore iz Hrvatskog centra za razvoj volonterstva te podršku institucije u kojoj studiram, odnosno Knjižnice. Imala sam puno ideja, ali sam vidjela kako nije svaka ideja lako izvediva. Definitivno smatram da će mi ovo iskustvo organizacije i kreiranja sadržaja biti važne vještine kojima ću baratati i u budućnosti.

Mihaela Idžanović